**Healthy Lifestyle**

**Vocabulary**

¿Cuál es tu rutina diaria?

¿Cómo te arreglas?

¿Qué necesitas para arreglarte?

1. Acostarse
2. Afeitarse
3. Apagar la luz
4. Arreglarse
5. Bañarse
6. Cepillarse los dientes
7. Despertarse
8. Dormirse
9. Ducharse
10. Entrenarse
11. Lavarse
12. Levantarse
13. Maquillarse
14. Peinarse
15. Ponerse la ropa
16. La rutina diaria
17. Secarse
18. El cepillo (de dientes)
19. El champú
20. La crema de afeitar
21. El desodorante
22. El jabón
23. La pasta de dientes
24. El peine
25. El secador de pelo
26. La toalla
27. La navaja
28. El hilo dental
29. El suavizante
30. Los lentes de contacto
31. Los lentes

**Fitness**

¿Qué haces para mantenerte en forma?

1. Levantar pesas

*2. Correr*

*3. Montar en bicicleta*

*4. Nadar*

*5. Practicar deportes*

6. Estirar

7. Mantenerse en forma

8. Ponerse en dieta

9. Perder peso

10. Ganar peso

11. Ir al gimnasio

**How often**

¿Con qué frecuencia practicas deportes? haces ejercicio?

1. A veces

2. Frecuentemente

3. Generalmente

4. Normalmente

5. Diariamente

6. Nunca

7. Siempre

8. Raramente

9. Todos los días

¿Cuál es tu rutina diaria?

10. Primero

11. Después

12. Luego

13. Finalmente

14. Antes

15. De vez en cuando

**Where**

¿Dónde haces ejercicio?

¿Qué hacías para mantenerte en forma cuando eras niño/a?

1. el gimnasio

2. La pista

3. El estadio

4. La cancha

5. El campo

6. La educación física

7. La piscina

8. El vestuario

**Meals**

1. El desayuno

2. El almuerzo

3. La cena

4. La merienda

¿Cómo es tu dieta?

¿Qué comías cuando era niño/a?

5. Balanceado/a

7. Saludable

8. Las vitaminas

9. La proteína

10. Los carbohidratos

11. Los granos

12. Los lácteos

**Body**

¿Qué te duele(n)La cabeza

1. El pelo
2. La cara
3. Los dientes
4. El cuello
5. Los ojos
6. El hombro
7. El brazo
8. La mano
9. La rodilla
10. La pierna
11. El tobillo
12. El estómago
13. Los pies
14. El oído/La oreja